

フレイル予防～栄養講座～



公益社団法人岐阜県栄養士会では県から受託して、フレイル予防についてお話をする「栄養講座」を実施しています。

講師料、資料代など**経費は不要**です。

※会場を借用される場合は、申込者様でご用意ください。

申込み方法

希望の講座一覧から受講したい講座を選んでください。
ご希望のテーマについてお話しします。講座の時間は30～60分程度です。

希望の講座 ○をつけてください	1 低栄養が病気になりやすい!? 2 骨粗鬆症予防の食事 3 よく噛んで、むせない食べ方 4 健康な体づくり その他〔 5 生活習慣病予防の食事 6 高齢者の病気と食事 7 栄養と筋肉 8 認知症予防の食事 〕
希望日時	第1希望： 月 日（ ） 午前 ・ 午後 第2希望： 月 日（ ） 午前 ・ 午後
参加人数	参加者年齢
開催場所	住所 施設名
ご連絡先	団体名 代表者名 電話番号 e-mail FAX番号 住所

必要事項を記載の上、メール又はFAXにて下記までお申込みください。

※日程調整の都合によりご希望に添えない場合もありますので、お早めにお申込みください。

※出前講座の会場は主催者である皆様に確保してください。

お問い合わせ先

公益社団法人岐阜県栄養士会 〒 500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉・農業会館
TEL:058-278-5230 FAX : 058-278-5234 E-mail:info@gifu-eiyo.or.jp