

令和7年度 研修プログラム

番号	日時	研修内容	講師	会場	受講対象者※1				申込 期日
					初	経	リ	事	
①	7月18日(金) 11:00～12:00 オンライン開催	【講義】 ・特定健診、特定保健指導の制度の概要	厚生労働省保険局医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室	—	◎			○	6月10日
②	7月18日(金) 13:30～15:30 オンライン開催	【講義】特定保健指導の実際(身体活動・運動) ・特定保健指導で成果をあげる身体活動・運動の指導	筑波大学体育系 教授 中田 由夫 氏	—	◎	◎			
③	7月28日(月) 10:00～15:00 ハイブリッド開催	【事例検討】特定保健指導の実際 ・健診データや問診等から対象者を理解する ・面接技術、指導技術	保健活動を考える 自主的研究会 保健師 神谷 民代 氏	岐阜県シンクタンク庁舎 大会議室	◎	○			
④	8月1日(金) 10:00～15:00 ハイブリッド開催	【事例検討】特定保健指導の実際 ・対象者の行動変容を促す具体的指導の方法とその評価 ・保健指導を行う上で、指導者に必要な知識や技術	保健活動を考える 自主的研究会 管理栄養士 中村 千恵子 氏	OKBふれあい会館 302会議室		◎	○		
⑤	9月22日(水) 10:00～15:00 ハイブリッド開催	【講義】特定健診・特定保健指導制度の理解 ・理念、目的、仕組み ・PDCAサイクルに基づく保健事業の企画立案・評価を行う 基本的な知識・方法 ・ICTを活用した効果的な保健指導について 【グループワーク】事業評価と活用 ・健診・レセプトデータから健康課題及び業務改善策の検討	千葉大学大学院 准教授 杉田 由加里 氏	OKBふれあい会館 302会議室			◎	◎	

・修了証は受講対象者ごとに設定される研修(◎)を全て受講した方に発行します。
・○印の研修への受講も可能としますが、申込みが多数の場合は、◎印の受講者を優先します。

※1 受講対象者

初:従事歴1～2年の初任者 / 経:従事歴3年以降の経験者 / リ:保健指導のリーダー的立場にある専門職 / 事:事業運営担当者(事務担当者等)

※①②はオンライン開催のみです。

※③④⑤は現地参加が困難な場合に限りオンライン参加可能ですが、講義内の事例検討や、グループワーク等に参加出来ない可能性がある事をあらかじめご了承ください。