

令和5年度地域高齢者フレイル予防事業 栄養士等人材育成研修

日時 2023年12月14日(水) 14:00～15:30

開催方式 ZOOMウェビナー

講演 14:00～15:00 (別途、質疑応答時間あり)

「高齢者の脱水症対策と経口補水療法」 ～ご注意ください、水分補給の落とし穴～

演者

株式会社大塚製薬工場
OS-1営業部 学術・戦略支援室
学術担当 利根 義人

要旨

1. 熱中症および感染性胃腸炎関連の話題について
2. 体液管理の基本
 - ①細胞内外の水分割合とNaイオン濃度の違い ②からだは上手に体液の量と質を調節している
3. 脱水の考え方とその対処方法について
 - ①脱水になる二つのタイプ ②高齢者が脱水になりやすい理由
 - ③水分だけでは、脱水状態を悪化させることもある
4. 経口補水療法(ORT)の有用性について
 - ①ORTの理論的根拠と歴史的背景 ②最新のORT関連情報・公的ガイドライン等
 - ③状態に応じた適切な飲料選択の考え方

15:00～15:10

製品情報提供

(株)大塚製薬工場

共催：(公社)岐阜県栄養士会/大塚製薬工場