

令和5年度地域高齢者フレイル予防事業 栄養士等人材育成研修

日時

2023年12月7日(木) 14:00～15:30

開催方式

オンライン開催 (ZOOM)

講演 14:00～15:00 (別途、質疑応答時間あり)

**栄養士さん、理学療法士と一緒に
ロコモについて考えてみませんか？**

講師

医療法人社団 友愛会
介護老人保健施設 山県グリーンポート
リハビリテーション科 浅川 義堂

要旨

1. 膝の痛みで不活動になる？
2. 脳は食べ物をこうやって認識している
3. 問診の時の一工夫をディスカッション
4. 筋活動を多くするための生活のコツ



ごあいさつ

主催：(公社)岐阜県栄養士会