

無料

# 子ども食堂のための 食育出前講座のご案内



公益社団法人岐阜県栄養士会では県から受託して食育・栄養についてお話をする「出前講座」を実施しています。

※新型コロナウイルス感染症感染防止対策を講じて実施します。  
食育教材(DVD) 配布もできます。

## 内 容

### 楽しく学ぶ食育講座

(子ども・保護者向け)

- ・食事バランスと組み合わせ方
- ・生活リズム(早ね早起き朝ごはん)
- ・家庭でも簡単にできるレシピの提供など

食育ってなあに? 何をするといいの?  
子どもの食事のポイントは? そんな疑問など  
食の専門家(管理栄養士)がお答えします!



### 食育サポート講座

(スタッフ向け)

- ・栄養バランスのとれた献立
- ・子ども食堂での食育の実践方法 など
- ・手洗いチェック体験など

**参加団体の9割が満足した講座です!**

- ・バランスの良い食事や弁当について再確認できた。
- ・小さい子どもから大人までわかりやすい内容でした。みんなで楽しめました。

## 申込方法

### 1 希望の日時と講座を決める

**令和4年7月1日～令和5年1月31日 ※随時受付**

ご希望のテーマについてお話しします。

講座の時間は30分～60分程度で対応が可能です。

### 2 参加申込み

申込用紙に必要事項を記入の上、メール又はFAXにて下記までお申込みください。  
※日程調整の都合によりご希望に添えない場合もありますので、お早めにご相談ください。

※出前講座の会場は主催者である皆様で確保をお願いいたします。



## お問い合わせ先

公益社団法人岐阜県栄養士会 〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1  
TEL:058-278-5230 FAX:058-278-5234 E-mail:info@gifu-eiyo.or.jp