



令和2年度

# 地域高齢者 のフレイル 予防事業

(岐阜県委託事業)

## 健康講話開催

ご希望の講話内容をお選びいただけます！

低栄養の予防

骨粗鬆症予防の食事

飲み込みが気になる方の食事

生活習慣病予防

高齢者の病気と食事

栄養と筋肉

認知症予防の食事      など



公益社団法人  
岐阜県栄養士会

〒500-8385

岐阜市下奈良2丁目2番1号  
岐阜県福祉・農業会館3階

E-mail : [info@gifu-eiyo.or.jp](mailto:info@gifu-eiyo.or.jp)

TEL:058-278-5230

FAX:058-278-5234

# アクティブシニア健康講話 お申し込み用紙

必要事項をご記入の上、下記の FAX へお送りください。

希望講座  ○をつけて  下さい	① 低栄養が病気になりやすい?!      ⑤ 生活習慣病予防の食事 ② 骨粗鬆症予防の食事                  ⑥ 高齢者の病気と食事 ③ よく噛んで、むせない食べ方       ⑦ 栄養と筋肉 ④ 健康な体づくり                          ⑧ 認知症予防の食事 その他[    ]		
その他、管理栄養士に聞きたい内容はありますか？			
希望日時	第一希望:	月	日( )      午前 ・ 午後
	第二希望:	月	日( )      午前 ・ 午後
参加人数		人	参加者年齢      歳代
開催場所	住所		
	施設名		
ご連絡先	団体名		
	代表者氏名		電話番号
	メールアドレス		FAX 番号
	住所		

お 申 込 み F A X   0 5 8 - 2 7 8 - 5 2 3 4

お問い合わせ      T E L   058-278-5230

公益社団法人 岐阜県栄養士会 地域高齢者フレイル予防事業 担当:立石

※お申し込みが多い場合には、お断り・日程変更させていただくこともあります。ご了承ください。