

平成30年度岐阜県介護予防従事者研修（運動器の機能向上・口腔機能向上・栄養改善）実施要領

1 目的

高齢者になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしつづけるためには、介護予防を推進することは重要である。

高齢者は、運動機能の低下や口腔機能の虚弱（オーラルフレイル）、低栄養等、身体面、栄養面等多様な要因によりフレイル（虚弱）状態になりやすく、これらは要介護状態になる原因となる。口腔機能と栄養、運動機能は、介護状態の変化に密接な関係があり、3つの側面からアプローチすることが必要である。

そこで、フレイル予防のための運動器の機能向上・口腔機能向上・栄養改善について正しい知識と技術をもった介護予防実践者を育成することにより、フレイル予防の推進を図ることを目的として開催する。

2 日時

平成31年1月31日（木）10：00～16：00（受付9：30～）

3 場所

テクノプラザ プラザホール  
（住所：各務原市テクノプラザ1-1 TEL：058-379-2232）

4 対象者

介護予防事業に従事する者 100人

5 内容

	内 容	ねらい
10：00	開会あいさつ	
10：05～ 10：30	(1) フレイルについて 講師：岐阜保健医療短期大学 藤井 稚也 氏	フレイルについて理解を深める。
10：30～ 12：00	【口腔機能向上】 (2) オーラルフレイルについて (3) 可児歯科医師会におけるぎふ・さわやか健診と介護予防教室と連携した取組について (4) 「可児市における歯科医師会と連携した介護予防教室・お口健やか支援事業の実践報告～おいしく歯歯歯教室・お口健やか教室～」 講師：岐阜県歯科医師会 良盛 典夫 氏 岐阜県歯科医師会 杉浦 石根 氏 岐阜県歯科衛生士会 奥村 美雪 氏	オーラルフレイル及び可児歯科医師会と地域に連携した介護予防に関する実践報告を踏まえ、口腔機能向上の実践について学ぶ。
昼休憩60分		
13：00～ 14：00	【栄養改善】 (5) 栄養摂取状況のチェックポイント (6) 認定栄養ケアステーションの取り組み 講師：岐阜県西濃保健所 新谷由加里 氏 中京学院大学 小栗 雅子 氏	低栄養予防のための食事のポイントや地域の栄養ケアステーションの活用方法を学ぶ。
14：00～ 15：20	【運動器の機能向上】 (7) 恵那市の「はつらつリーダー養成講座」実践報告 (8) はつらつリーダー養成講座の運動実践 講師：岐阜県理学療法士会 岸本 泰樹 氏	恵那市におけるはつらつリーダー養成講座の実践報告を踏まえ、住民への運動の指導方法等の実践手法を学ぶ。
15：20～ 16：00	(8) グループワーク「フレイル予防の取り組み」	フレイル予防に関する取り組み状況等、意見交換を行う。