

## 平成29年度岐阜県介護予防従事者研修（口腔機能の向上・栄養改善）実施要領

### 1 目的

高齢者になっても、住み慣れた地域でいきいきと暮らしつづけるためには、介護予防を推進することが必要である。高齢者は諸機能が低下することから、自覚のないまま低栄養となることがあり、これは要介護状態となることや介護度の悪化の要因となる。また、諸機能の中でも口腔機能の低下が食生活に与える影響は大きく、栄養改善と口腔機能の維持・向上を複合的に考えていくことが効果的な介護予防を実践する上で重要である。

そこで、介護予防のための口腔機能の向上・栄養改善について正しい知識と技術をもった介護予防実践者を育成することにより、介護予防の推進を図ることを目的として開催する。

### 2 日時

平成30年2月8日（木） 11:00～16:00（受付 10:45～）

### 3 場所 可茂総合庁舎大会議室（美濃加茂市古井町下古井 2610-1）

### 4 対象者

介護予防事業に従事する者 100人

### 5 内容

	内容	ねらい
11:00～ 11:30	(1) 新しい総合事業の進捗状況等について 講師：高齢福祉課 丹羽係長	県内の総合事業の実施状況や取組内容について理解を深める。
11:30～ 12:00	(2) フレイルについて 講師：高齢福祉課 丹羽係長	介護予防をより効果的に実施するため、運動器の機能向上、口腔機能向上、栄養改善の相互作用について学ぶ。
昼休憩60分		
13:00～ 13:20	(3) オーラルフレイルについて 講師：岐阜県歯科医師会 良盛典夫 氏	フレイルの中でも口腔機能に関わる「オーラルフレイル」について学ぶ。
13:20～ 13:40	(4) 口腔機能向上プログラムの実践例 講師：岐阜県歯科衛生士会 伊藤ひとみ 氏	介護予防事業における口腔機能向上プログラムの実践手法を学ぶ。
13:40～ 14:00	(5) 口腔機能向上事業の実施 講師：美濃加茂市長寿福祉課 長谷川由貴 氏	市町村や事業所の取り組みを具体的に知る。
14:00～ 14:20	(6) 事業所の行う栄養改善事業の実施 講師：さわやかナーシング川辺 若宮美香 氏	
休憩10分		
14:30～ 15:00	(7) 介護予防事業における専門職や事業所とのマッチング 講師：高齢福祉課 伊藤雄	介護予防事業の組み立て方や、活用例を理解する。
15:00～ 16:00	(8) グループワーク「実践報告を受けて、各々の立場（役職）でどのように新しい総合事業に関与できるか」	実践報告を受け、担当者・専門職として今後どのように総合事業と関わっていくか、意見交換を行う。

### 6 その他

- ・空調について、ご希望に添えない場合がありますので、体温調節のできる準備をしてお参加ください。
- ・午前中より、美濃加茂市でイベントが開催されており駐車場が大変混雑することが予定されます。午前から参加される方は特に、乗り合わせや公共交通機関の利用もご検討いただくようお願いいたします。