



あなたの町に、**管理栄養士**が  
おじゃまします。

アクティブ  
シニア **健康講話開催!!**

低栄養予防

しっかり食べて  
元気に長生き!!



10~30名の団体で  
お申込みください。

参加費  
無料



講座例

- ①低栄養が病気になりやすい?!
  - ②骨粗鬆症予防の食事
  - ③高齢者の病気と食事
- 等

お申し込みは裏へ

