

平成 28 年度 事業報告

平成 28 年度の事業執行については、第4回定時総会で意見を求めた事業計画に基づき行った。

平成 28 年度は、県民の健康保持増進及び健康寿命の延伸、健康格差の是正等に寄与することを基本方針とし、管理栄養士・栄養士の専門職としての知識・技術を持って県民個々の健全な食生活を支えた地域社会づくり等、県民のニーズに答えた取り組みを行い、本会が社会に評価されるよう事業を展開した。

1. 公益事業の推進と栄養ケア・ステーション事業の機能強化

平成 28 年度新規事業である「地域栄養管理確保促進事業」では、他団体と連携を密にし、県民の健康づくりを推進するための事業を展開した。平成 27 年度に引き続き「在宅療養者食事・栄養支援推進事業」では 5 圏域の栄養ケア・ステーションが中心となり多職種と連携協力のもと、県民が住み慣れた地域で安心して継続的な食生活を送ることが出来るよう、在宅療養者食事・栄養支援専門相談員が在宅療養者に対して食事・栄養支援を行った。また、この事業展開を継続的に行うための人材育成においても積極的に取り組んだ。

2. 会員の資質向上と広報活動

管理栄養士・栄養士が専門職としての資質向上を図るために生涯教育研修の充実と認定制度を組み入れた研修等を実施した。生涯教育は管理栄養士・栄養士のスキルの向上、質の担保を図る目的であるが、基本研修の受講者数の減少や講師の差異への見直しが課題となった。

栄養士会の事業活動を広く広報することは県民への管理栄養士・栄養士の社会的認知拡大・地位向上を目指すために重要な事業である。県民の視点に立ったホームページと同時に会員の活用に向けた必要な情報を掲載したホームページのリニューアルに取り組んだ。

3. 会員増対策と組織強化および事務局体制の整備

会員増対策は組織的な取り組みにより、全国的には会員の減少が問題となっているが、岐阜県栄養士会は減少がみられなかった。これは岐阜県栄養士会活動への一定評価があったと考える。しかし、会員の個々へのスキル向上に向けた研修会及び食生活支援活動への参加等では飛躍的な会員の定着に繋ぐことはできなかった。今後は会員活動の活性化と組織的な取り組みが検討課題である。

平成 28 年度においても学生対象に管理栄養士・栄養士の活動説明会を 7 月に実施した。39 人の参加があり、学生の栄養士会活動に対して活発な意見が聞かれた。会員増対策として学生対象に管理栄養士・栄養士の活動説明を継続的に実施し入会に繋げる対策を検討する。

組織の強化と事務局体制の整備は、公益社団法人の活動を保障するために、喫緊の課題であ

る。平成 28 年度は、栄養士会組織の見直しを行い組織体制の強化及び連携を行った。

組織強化及び事務局体制の整備は、事業を効率的かつ有効に実施するための基盤となるため、今後も検討課題である。

I 事業執行状況

1. 公 1 公衆衛生・健康づくり・食育推進事業

乳幼児から高齢者まで幅広く全県民を対象として、栄養・食生活と生活習慣にかかわる正しい知識と改善への指導・支援を行い県民の健康づくりに寄与する事業を実施する。

ア シルバー世代を対象として食の自立を支援する事業

1) 介護予防事業

(1) 在宅療養者食事・栄養支援推進事業(岐阜県補助 3 年目)

増大する在宅療養者に対し、住み慣れた地域で安心して生活を送る事ができる県民を増やすのを目的に、栄養ケア・ステーションの拡充を図り、専門相談員の養成・育成をする。また、訪問食事・栄養支援サービスの準備を進め、地域介護予防事業への支援も強化する。

・栄養ケア・ステーション充実事業

5 圏域のコーディネーターによる連携医療機関及び事業所の開拓のための診療所等訪問

医療機関 31 機関 事業所 27 機関

5 圏域のコーディネーターによる在宅療養者食事・栄養支援専門相談員に対する連絡調整 219 件

・在宅療養者食事・栄養支援専門相談員の養成・育成事業

病態栄養や介護食に精通した講師による養成講習会の開催

ファーストステップ養成講習会 20 人 セカンドステップ養成講習会 10 人

病態別レシピ集の作成(CD1)

・実践的食事・栄養支援事業

在宅療養者家族等を対象とした調理講習会の開催と広報活動

西濃圏域参加 4 人 中濃圏域参加 20 人 飛騨圏域参加 13 人

訪問管理栄養士活用のための手引き書作成

実践的な食事・栄養支援に係る活動を実施するための指導用媒体の整備

・在宅療養者支援ネットワーク構築事業(5 圏域)

病院管理栄養士との連絡会議の開催

岐阜圏域参加 14 人 西濃圏域参加 13 人 中濃圏域参加 16 人 飛騨圏域参加 19 人

(2) 地域栄養管理確保促進事業(岐阜県委託 2 年目)

高齢者が抱える疾病や病態栄養を理解し予防、治療に向けた栄養管理を実施する。市町村・地域包括支援センター・社会福祉協議会・その他関係団体での食事・栄養管理による介護予防を実施する。

・アクティブシニア栄養管理講座

運営委員会・プロジェクト委員会を組織し、関係機関と連携し、栄養ケア・ステーション圏域コーディネーター協力のもと栄養ケア・ステーション登録者講師によるミニ講座を開催。

岐阜圏域 74 件 西濃圏域 26 件 中濃圏域 15 件 東濃圏域 4 件

飛騨圏域 1 件 合計 120 件

関市わかさプラザにて県民栄養講座開催 9/1

低栄養予防対策指導書作成 4500 部 講座資料にて配布

低栄養予防レシピ 53 部 栄養講座・調理実習に使用 簡単レシピ紹介

栄養講座参加者へアンケート調査を実施 1345 名の回答

・人材育成事業

資質向上のための研修会を開催 24 回 受講者 464 名

2) 「講演会・セミナー・シンポジウム」事業

・介護の日フェア開催

・低栄養予防に関する講演・健康教室・栄養士との座談会

・在宅医療に関する講演

・食と健康づくりに関する講演

・市町村における健康まつり

3) シルバー人材センター委託事業

・高齢者への食を通して健康である生活の実現と福祉の向上に貢献活躍できる人材育成

シニアワークプログラム地域事業「調理補助」

高齢者活躍人材育成事業「調理補助サポート業務」

調理ボランティア栄養講座

4) ホームページ配信、「ぎふ栄養士会だより」発行

・活動等を公開し、食育推進や健康づくり、重症化予防対策の重要性を資す。

5) 災害時食生活支援活動

・防災食について市町村での講話

イ 成人世代を対象とした生活習慣改善事業

1) 生活習慣病予防事業

(1)個別対応型の食の自立支援

- ・特定健診・保健指導にかかる事業:特定保健・保健指導制度に則り事業者より受諾し動機づけ支援・積極的支援を実施する。
- ・成人期が抱える疾病や病態栄養を理解し生活習慣病予防、治療に向けた栄養管理を実施する事業:世界糖尿病デー記念事業での栄養相談、歯と健康フォーラムでの栄養相談、減塩の日での減塩指導、その他市町村・協会団体・事業所その他関係団体での個別指導を行う。学内における高校生・大学生対象生活習慣予防栄養相談。

(2) 集団対応型の食の自立支援

- ・日本栄養士会委託(食生活と植物油栄養に関する講習会、指導者のための健康栄養セミナー)
- ・成人期への疾病予防、健康づくりに資する講演
成人期が抱える疾病や病態栄養を理解し生活習慣病予防、治療に向けた栄養管理を実施する事業:市町村・協会団体・事業所(ウエルネスセミナー)・高校・大学その他関係団体での集団対応の食事・栄養管理。
食生活改善活動を通しての食事・栄養管理支援及び啓発活動
世界糖尿病デー関連事業(ホテルメニュー栄養価算定)

2) 成人期への食と栄養に関する育成推進事業

(1) 成人期・壮年期への食を通して健康である生活の向上に貢献活躍できる人材育成

- ・調理師試験予備講習会にて栄養学、食品学、調理理論講義

(2) 管理栄養士・栄養士の無料紹介事業

3) ホームページ配信、「ぎふ栄養士会だより」発行

- ・活動等を公開し、食育推進や健康づくり、生活習慣病重症化予防の啓発

4) 災害時食生活支援活動

- ・災害時栄養・食生活支援マニュアル作成
- ・防災食について市町村での講話

ウ 子育て世代を中心とした食育推進事業

1) 食を通じた子育て創生事業

- ・食農教育を通じた食農教育実践活動 岐阜市 154名参加
- ・離乳食教室、親子料理教室、食農リーダー育成事業、キッズキッチン
- ・親子料理教室の指導に役立つ料理

2) 「講演会・セミナー・シンポジウム」事業

- ・子どもへ食育・健康づくりに資する講演

3) ホームページ配信、「ぎふ栄養士会だより」発行

- ・活動等を公開し、食育推進や健康づくり、乳幼児・学童の食育推進の啓発

4) 災害時食生活支援活動

- ・災害時栄養・食生活支援マニュアル作成

2. 公2 栄養・食生活に関する専門教育、資質の向上事業

管理栄養士・栄養士が栄養・食生活に関する専門的な知識を絶えず習得し、資質の向上をめざすことにより、県民への栄養・食生活支援を正しく効果的に行うことができ、ひいては公衆衛生の向上に寄与することとなる。なお、当該事業は会員に限らず管理栄養士・栄養士であればだれでも参加できる。

ア 新しい知識や技術習得・研鑽のための栄養・食生活改善研修の開催

- 1) 管理栄養士・栄養士に対して、専門的立場から卒後再教育として、食と栄養・健康に関する最新の知識情報を提供する事業
 - ・日本栄養士会委託（日本臨床栄養研究会）
- 2) 専門知識・技術の修得、実践力をつけ、適切な栄養の指導ができる管理栄養士の育成
 - ・岐阜県介護予防指導者養成研修(岐阜県補助)を医療事業部、福祉事業部にて開催する。
 - ・生涯教育研修会-基本研修・実務研修を研修部、職域事業部、支部にて開催する。
- 3) 災害時における支援活動のための栄養士人材育成
 - ・JDA-DAT スタッフの養成研修を開催する。

イ 業務における成果発表のための学会の開催等

- 1) 研究や技術の向上を図り栄養学の進歩と栄養改善事業
 - ・第25回岐阜県栄養改善学会を岐阜県水産会館にて開催する。

3. 組織強化・運営事業

- 1) 会員増対策及び定着化
 - ・会員以外の就業栄養士の発掘や業務支援システムの円滑な運用による会員管理
- 2) 会員活動の強化
 - ・会員活動の活性化に向けた情報提供等の支援活動
- 3) 充実した組織体制及び運営

4. 関係団体等との事業

関係団体・会議等名	出席回数等	開催内容等	備考
1) 岐阜県食育推進会議	1回		岐阜県庁

2) 食品安全対策協議会	2回		岐阜県水産会館
3) 岐阜県糖尿病対策推進協議会	3回	理事会・総会	岐阜県医師会館
岐阜県糖尿病県民セミナー打ち合わせ			
世界糖尿病デー	1回		岐阜グランドホテル
4) 薬食同源情報検討委員会	1回		岐阜県薬剤師会館
5) CKD 連携会議	1回		岐阜大学
6) 岐阜県保険者協議会	2回		岐阜県福祉農業会館
岐阜県保険事業支援・評価委員会	6回		岐阜県福祉農業会館
7) 岐阜県公衆衛生協議会	2回		岐阜県医師会館
8) 岐阜市公衆衛生協議会	2回		岐阜市役所
9) 岐阜県 8020 推進会議	2回	理事会	岐阜県庁ほか
10) 岐阜県口腔保健協会	1回		岐阜県歯科医師会館
11) 歯と健康の県民フォーラム実行委員会	1回		岐阜県歯科医師会館
12) 青少年育成県民会議	1回		岐阜県歯科医師会館
13) (社)岐阜県調理師連合会	1回		岐阜県シンクタンク
14) 岐阜県在宅医療連携推進会議	1回		岐阜県庁
15) 岐阜県小児保健協会	1回	理事会 総会	岐阜大学 岐阜ふれあい会館
16) えいようの会			